


## Правила выполнения суточного мониторирования ЭКГ

---

Во время исследования необходимо вести дневник на бланке, который выдает Вам врач. Пожалуйста, отмечайте основные события за сутки: еда, сон, прием лекарств, физические и эмоциональные нагрузки, поездки на транспорте и прочее; по возможности указывайте точное время для каждого события.

Распорядок дня, режим физических нагрузок должны быть максимально обычными для Вас.

При появлении жалоб (боль в груди, сердцебиение, головокружение, слабость и т.д.) однократно нажмите на кнопку  на передней панели прибора и оставьте запись в дневнике о характере жалоб, а также о времени начала и конца эпизода.

Необходимо следить за электродами. При отсоединении одного из них надо приклеить датчик к коже на прежнее место.

При мониторировании необходимо избегать:

- использования микроволновых печей;
- использования различных радиопередающих устройств (но Вы можете пользоваться своим мобильным телефоном);
- прохождения через арку металлоискателя;
- электромагнитных арок в магазинах;
- проведения других диагностических процедур (рентген).

### **Категорически запрещается:**

- самостоятельно отсоединять разъемы прибора;
- вынимать батарейки из монитора;
- механически повреждать или мочить прибор (вы не можете принимать ванну или душ, пока на вас находится монитор);
- выполнять магнитно-резонансную томографию.

Длительность мониторирования: 24 ч.

Контактный телефон клиники: